

2.074 - Nátierka zeleninová letná

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	0,8	0,8	1,05	1,05	1,3	1,3	1,6	1,6		
Vajcia	ks	8	0,4	10	0,5	12	0,6	14	0,7		
Paprika čerstvá	kg	0,4	0,3	0,5	0,38	0,6	0,45	0,8	0,6		
Paradajky	kg	0,3	0,27	0,4	0,36	0,5	0,45	0,6	0,54		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04		
Cibuľa	kg	0,2	0,17	0,3	0,25	0,35	0,3	0,45	0,38		
Jogurt biely 1,5%	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		

Alergény: 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo vymiešame s postrúhanými, natvrdo uvarenými vajcami, pridáme najemno pokrúpanú očistenú čerstvú papriku, paradajky, cibuľu a biely jogurt. Dochutíme soľou a dobre vymiešame. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, pažitkou alebo čerstvou zeleninou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]